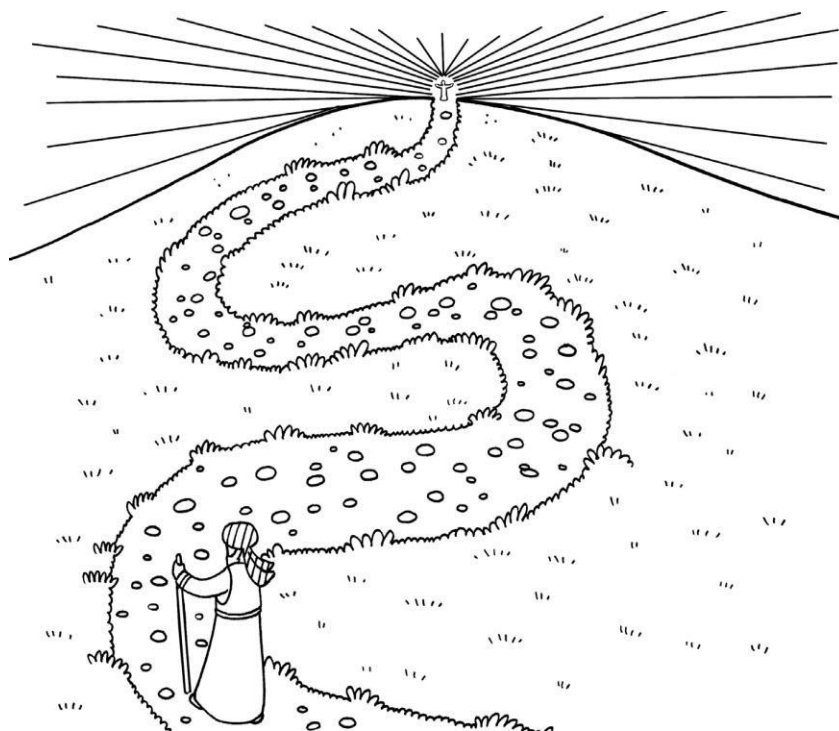


Mon livret de Carême

Année liturgique B

Ce livret t'accompagne au fil des pages sur le chemin du Carême.



Chaque semaine, tu trouveras :

- des paroles de Dieu à méditer, extraites de la liturgie du jour
- des propositions concrètes pour te rapprocher du Seigneur par la prière, le jeûne et le partage
- des vitraux à colorier : chaque soir de la semaine, tu pourras colorier un ou plusieurs carreaux du vitrail selon les efforts que tu auras faits dans la journée.

Voici une prière pour t'aider chaque jour à te tourner vers Dieu :

Parfois mes mains poussent, pincement, griffent.

Mes mains peuvent faire mal. Aujourd'hui, je veux continuer à grandir avec toi Jésus.

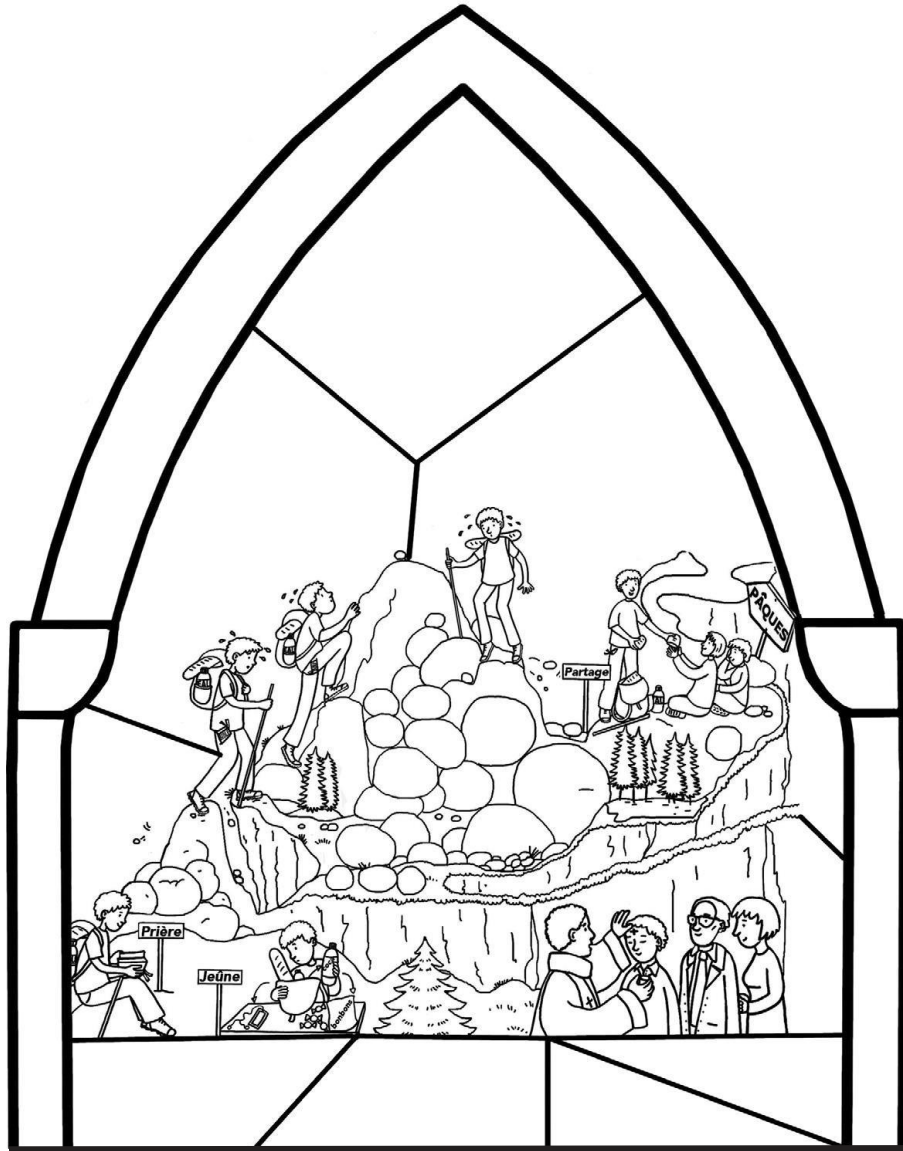
Mes mains vont donc apprendre à faire du bien. Mes mains caressent, chatouillent, applaudissent, se tendent. Mes mains se tournent vers Toi.

Bonne route vers Pâques !

Mercredi des Cendres



« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. » (Mt 6, 6)



Merci Seigneur pour ces quarante jours de Carême qui vont m'aider à préparer mon cœur à accueillir à Pâques ton amour et ta vie. Ouvre mon cœur et purifie-le.



Jusqu'à dimanche prochain, je suis fidèle chaque jour à mon temps de prière. Au cours de ma journée, je peux choisir de prier une dizaine de chapelet ou de m'arrêter un moment dans une église.

1er dimanche de Carême



« Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. » (Mc 1, 12-13)



Prions :

Par mes petits efforts de jeûne, je veux, Seigneur, te dire combien tu es toute ma joie et mon bonheur. Tu me nourris et combles mon cœur. Tu es mon Sauveur et mon Dieu.

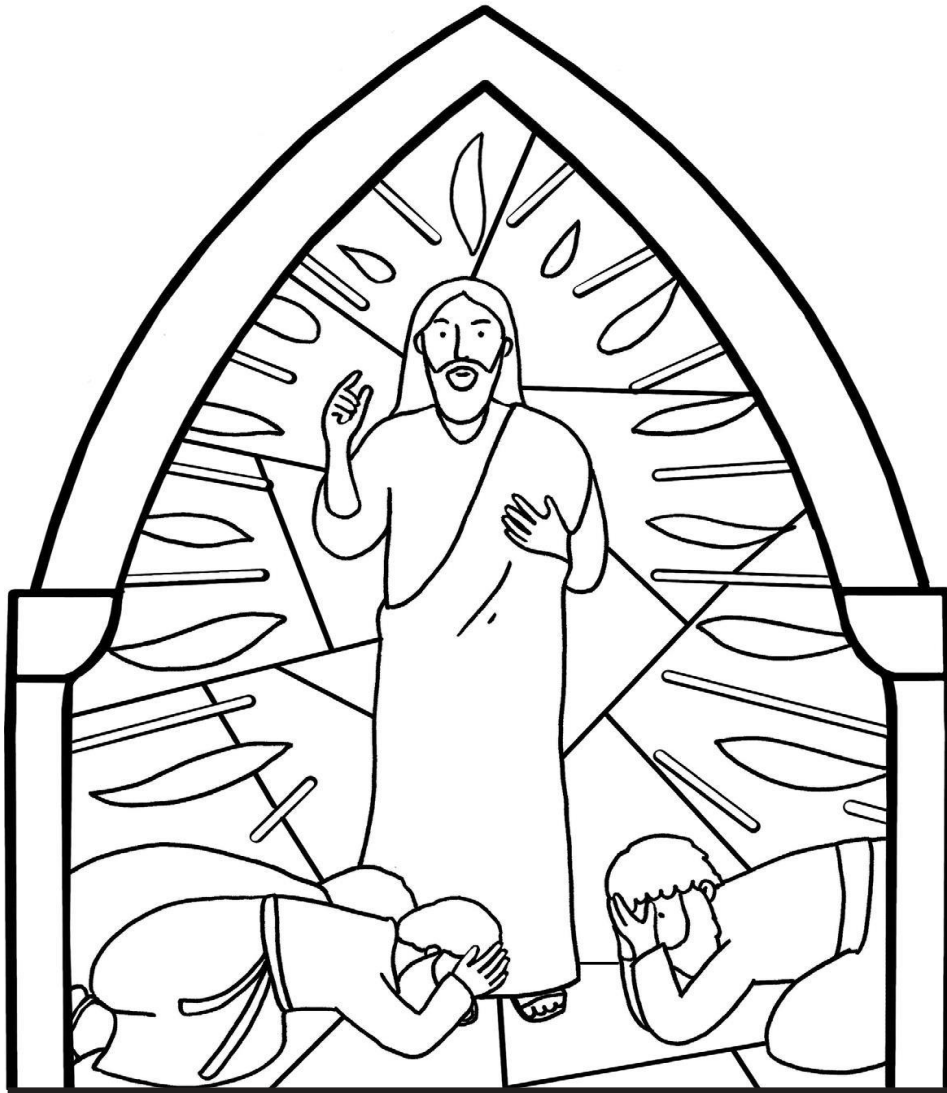


Cette semaine, je choisis de me priver de quelque chose par amour de Dieu : chocolat, bonbons, jeux sur ordinateur ou tablette, paroles blessantes...

2ème dimanche de Carême



« Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : “Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le !” » (Mc 9, 7)



Prions :

La voix de Dieu le Père a invité les apôtres à se mettre à l'écoute du Christ. Seigneur, cette semaine, apprends-moi à me mettre à l'écoute de Dieu et des autres, en particulier de mes parents et mes professeurs.



Pendant les repas en famille ou à l'école, je fais attention à me mettre à l'écoute de ceux qui m'entourent

3ème dimanche de Carême



« Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs [...] : “Enlevez cela d’ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce.” » (Jn 2, 14-16)



Prions :

La voix de Dieu le Père a invité les apôtres à se mettre à l’écoute du Christ. Seigneur, cette semaine, apprend-moi à me mettre à l’écoute de Dieu et des autres, en particulier de mes parents et mes professeurs.



Cette semaine, je me tourne davantage vers les autres en partageant mon goûter ou mes jeux, en rendant service avec joie, en offrant un sourire à ceux qui sont tristes, en consolant mon frère ou ma sœur...

4ème dimanche de Carême



« Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. » (Jn 3, 16)



Prions :

Par ta mort et ta résurrection, tu pardones nos péchés et nous ouvre la vie éternelle. Chasse les ténèbres de mon cœur et mets-en-moi ta lumière.



Je choisis cette semaine de poser des petits actes de pardon : je demande pardon aux personnes que j'ai blessées et je pardonne et prie pour ceux qui m'ont fait du mal....

5ème dimanche de Carême



« Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. » (Jn 12, 24)



Prions :

Jésus, tu as donné ta vie sur la croix pour nous donner la vie. Tu nous montres qu'il n'y a pas de plus grande joie que de se donner aux autres.



Comme Jésus serviteur, cette semaine je me mets au service des autres par amour : j'aide à la maison, à l'école, je prends soin d'un pauvre, d'une personne âgée, d'un voisin...

Dimanche des Rameaux



« Ceux qui marchaient devant et ceux qui suivaient criaient :
“Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur! Béni
soit le Règne qui vient, celui de David, notre père. Hosanna au
plus haut des cieux !” » (Mc 11, 9-10)



Prions :

Avec la foule venue te saluer, je veux moi aussi t’acclamer comme le roi des rois. Je veux te louer et chanter ton amour. Béni sois-tu, toi qui viens nous sauver !



Chaque jour, je prends un temps de louange pour remercier Jésus d’être venu nous sauver. Plusieurs fois dans ma journée, je dis au Seigneur: «Merci de donner ta vie par amour pour nous. »

Jeudi saint



« La nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit : “Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi.” » (1 Co 11, 23-24)



Prions :

Merci Jésus d'avoir offert ton corps et ton sang pour nous donner la vie éternelle. Tu es le pain de vie. Donne-moi le désir de communier souvent.

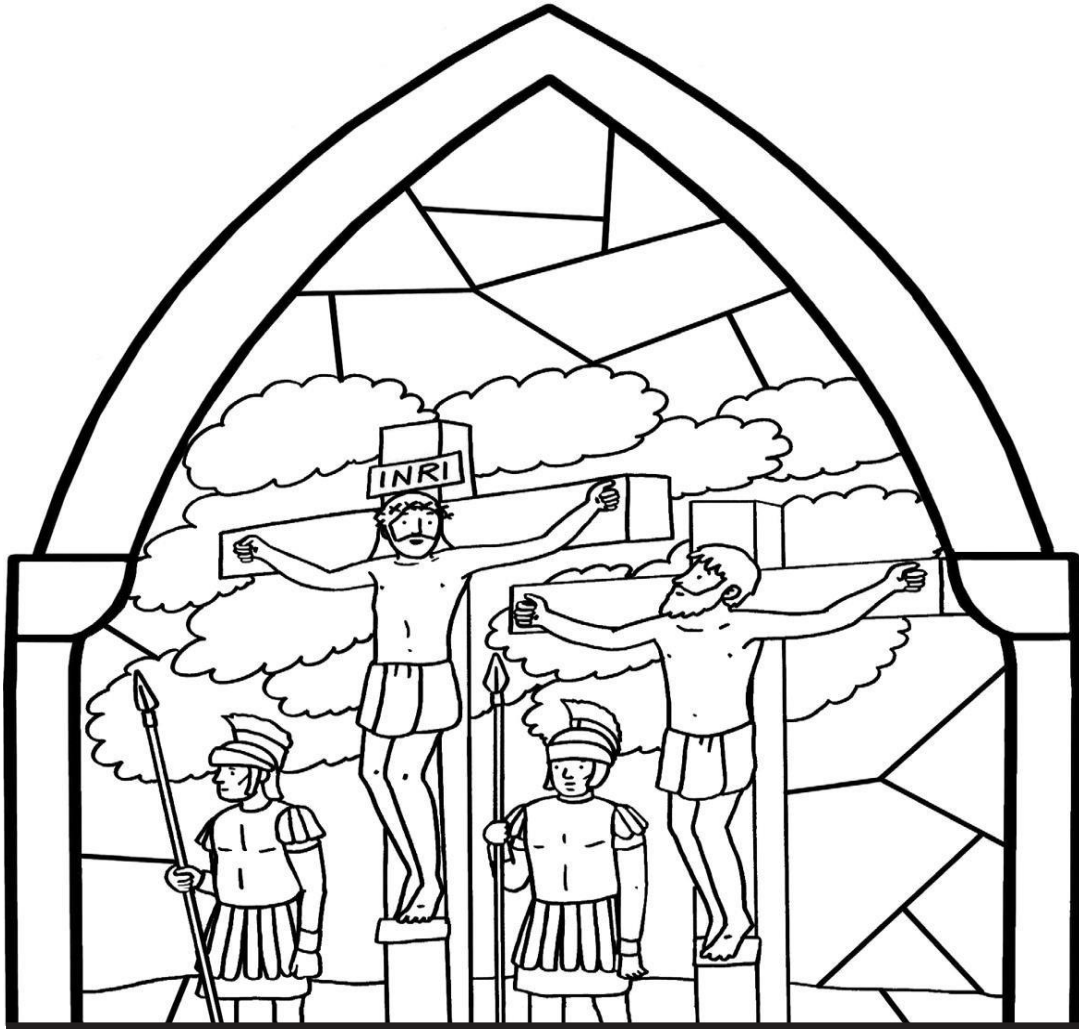


En ce jour saint, je prie tout spécialement pour les prêtres. Dans ma prière, seul ou en famille, je peux nommer les prêtres que je connais. Je prends un temps de silence pour les confier au Seigneur. Je peux dire une dizaine de chapelet pour eux.

Vendredi saint



« Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes, mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau. » (Jn 19, 33-34)



Prions :

Seigneur, tu as donné librement ta vie sur la croix pour nous sauver de la mort et du péché. Comme il est grand, Seigneur, ton amour pour nous !



Aujourd'hui, nous nous unissons aux souffrances de Jésus sur la croix en jeûnant et en faisant pénitence. Avec les autres chrétiens, je me prive de nourriture. Je peux participer à un chemin de croix.

Dimanche de Pâques



«C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. » (Jn 20, 8-9)



Prions :

Jésus, tu es vivant, ressuscité ! Alléluia ! À la suite des apôtres et de Marie-Madeleine, aide-moi à porter aux autres la joie de la Résurrection.



En sortant de la messe, je garde dans mon cœur la joie de Pâques et je la transmets autour de moi par mon sourire, mes paroles positives, ma volonté d'aider, mon attention à tous les membres de ma famille.

